

# INTERVENCIÓN POSITIVELINKS



**PositiveLinks es una intervención de salud en clínicas basada en una aplicación móvil que promueve la conexión y el involucramiento en los servicios de cuidado de VIH en zonas rurales mediante la conexión de los pacientes a una comunidad local virtual, mejorando los resultados clínicos de las personas con VIH.<sup>1,2,3</sup>**

**Descargue las guías prácticas de la intervención y explore recursos que le ayudarán a innovar mediante la replicación de intervenciones que conectan, reinvolucran y retienen a personas con VIH dentro de los servicios de atención médica en [www.CIEhealth.org](http://www.CIEhealth.org).**



## **Población prioritaria**

Personas en zonas rurales que enfrentan obstáculos para acceder a los servicios de atención médica de VIH



## **El desafío**

En las zonas rurales del sur de los EE.UU., las inequidades en la atención médica de VIH afectan desproporcionadamente a poblaciones vulnerables que sufren desigualdad racial, pobreza, trauma, falta de apoyo social, trastornos de consumo de sustancias y dificultades para conseguir transporte o acceder a las clínicas.<sup>1</sup>



## **El modelo**

PositiveLinks provee una coordinación de atención virtual, herramientas de autogestión y apoyo social para las personas con VIH para fomentar la conexión y el involucramiento en los servicios de atención médica. La intervención está encuadrada dentro de la tecnología cálida (*warm technology*) para facilitar la comunicación, crear relaciones interpersonales y respaldar la toma de decisiones compartida entre los pacientes y los proveedores. También utiliza enfoques para abordar las disparidades, tales como las adaptaciones al diseño para personas con nivel de alfabetización bajo y un mayor acceso a los recursos de atención médica. Para los proveedores, el portal de PositiveLinks proporciona una instantánea completa y conveniente de la condición de un paciente entre las visitas.<sup>1</sup>



## **Centros piloto y de ensayos**

Clínica de VIH Ryan White de la University of Virginia (UVA) Health



## **Impacto**

En un estudio piloto, PositiveLinks mejoró el recuento de células CD4, la supresión viral, la retención dentro de los servicios de atención médica y las tasas de constancia de las visitas. El análisis cualitativo del foro de mensajes de la comunidad de la aplicación mostró que ésta proporciona un sentido de conexión y apoyo social. En 2020, los desarrolladores de la intervención informaron mejoras significativas continuas en el involucramiento en la atención y en la supresión viral hasta 24 meses después de la implementación.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Dillingham, R., Ingersoll, K., Flickinger, T. E., Waldman, A. L., Grabowski, M., Laurence, C., Wispelwey, E., Reynolds, G., Conaway, M., & Cohn, W. F. (2018). PositiveLinks: A mobile health intervention for retention in HIV care and clinical outcomes with 12-month follow-up. *AIDS Patient Care and STDs*, 32(6), 241–250. <https://doi.org/10.1089/apc.2017.0303>

<sup>2</sup>Catalani, C., Philbrick, W., Fraser, H., Mechael, P., & Israelski, D.M. (2013). mHealth for HIV treatment & prevention: A systematic review of the literature. *The Open AIDS Journal*, 7, 17–41. <https://doi.org/10.2174/1874613620130812003>

<sup>3</sup>Schnall, R., Mosley, J.P., Iribarren, S.J., Bakken, S., Carballo-Diéguez, A., & Brown III, W. (2015). Comparison of a user-centered design, self-management app to existing mHealth apps for persons living with HIV. *JMIR mHealth and uHealth*, 3(3), e91. <https://doi.org/10.2196/mhealth.4882>

<sup>4</sup>Canan, C.E., Waselewski, M.E., Waldman, A.L.D., Reynolds, G., Flickinger, T.E., Cohn, W.F., Ingersoll, K., & Dillingham, R. (2020). Long term impact of PositiveLinks: Clinic-deployed mobile technology to improve engagement with HIV care. *PLoS One*, 15(1):e0226870. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226870>