

# INTERVENCIÓN DEL PROYECTO ACCEPT



El Proyecto Adolescentes Afrontando, Conectándose, Empoderándose y Protegiéndose Juntos (ACCEPT, por sus siglas en inglés) es un enfoque de género específico, de base grupal, para abordar los desafíos que enfrentan los jóvenes que han sido recientemente diagnosticados con VIH y fomentar un cambio de conducta positivo, lo cual lleva finalmente a un mejor involucramiento y retención dentro de los servicios de atención médica de VIH.<sup>1</sup>

Descargue las guías prácticas de la intervención y explore recursos que le ayudarán a innovar mediante la replicación de intervenciones que conectan, reinvolucran y retienen a personas con VIH dentro de los servicios de atención médica en [www.CIEhealth.org](http://www.CIEhealth.org).



## Población prioritaria\*

Adolescentes cisgénero y adultos jóvenes (16 a 24 años de edad) con diagnóstico reciente de VIH



## El desafío

Aproximadamente 50,900 personas con VIH tienen entre 13 y 25 años. Las estimaciones de los CDC indican que, de manera desproporcionada, los jóvenes continúan enfrentando desafíos en el acceso a la atención médica y en la obtención de mejores resultados en su salud, debido particularmente a las bajas tasas de pruebas de VIH y a la dificultad de superar las barreras socioeconómicas y psicológicas para el acceso a los servicios de atención médica.<sup>2</sup>



## El modelo

El Proyecto ACCEPT utiliza un enfoque educativo y de desarrollo de habilidades para ayudar a los jóvenes con VIH a desarrollar estrategias de afrontamiento, entender mejor su salud sexual, utilizar mejor el sistema de atención médica y a crear estrategias para la atención médica del VIH y la adherencia a la medicación.



## Centros piloto y de ensayos

Ensayo controlado aleatorizado (RCT, por sus siglas en inglés) en los centros del Adolescent Medicine Trials Network for HIV/AIDS Interventions (ATN), en Detroit, MI; Chicago, IL; Memphis, TN; y Miami, FL



## Impacto

El grupo de estudio que recibió la intervención tuvo una probabilidad 2.33 mayor de utilizar la medicación de VIH que el grupo de control, lo cual fue mantenido durante los 12 meses posteriores a la intervención. Este grupo de intervención también tuvo un aumento en el cumplimiento de las citas, la constancia en las visitas y la cantidad de citas médicas en general, en comparación con el grupo de control.<sup>1</sup>

\*Aunque el Proyecto ACCEPT fue originalmente desarrollado para jóvenes cisgénero, puede ser adaptado para cubrir las necesidades de participantes de géneros diversos.

<sup>1</sup>Hosek, S.G., Harper, G.W., Lemos, D., Burke-Miller, J., Lee, S., Friedman, L., & Martinez, J. (2018). Project ACCEPT: Evaluation of a group-based intervention to improve engagement in care for youth newly diagnosed with HIV. *AIDS and Behavior*, 22(8), 2650–2661. doi: 10.1007/s10461-018-2034-4

<sup>2</sup>U.S. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2020). HIV and Youth [Internet]. <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/group/age/youth/cdc-hiv-youth.pdf>. Visitado el 4 de noviembre de 2020.

El Centro para la Innovación y el Involucramiento (CIE, por sus siglas en inglés) de NASTAD está financiado por la Oficina de VIH/SIDA del HRSA (HRSA HAB, por sus siglas en inglés), Proyectos Especiales de Importancia Nacional (SPNS, por sus siglas en inglés), bajo una iniciativa trianual titulada Enfoques basados en evidencia que mejoran los resultados de salud de las personas con VIH. El propósito de esta iniciativa es identificar, catalogar, difundir y apoyar la replicación de los enfoques y las intervenciones basados en la evidencia para involucrar a las personas con VIH que no están recibiendo atención médica de VIH, o aquellas que están a riesgo de discontinuarla. Más información en [www.CIEhealth.org](http://www.CIEhealth.org).